

PRZYKŁAD DOBREJ PRAKTYKI W SP W KOŚMIDRACH

Temat Dobrej Praktyki: Szkolny projekt profilaktyczny: "Czas na zdrowie"

Koordynatorzy DP: Brygida Cziudai - opiekun LOP, Anna Kopyto - opiekun kółka bibliotecznego

Obszar, w którym wprowadzana jest DP: nauczanie i uczenie się, wychowanie i opieka, szkoła w środowisku, profilaktyka.

Cele DP:

1. Ukształtowanie właściwych postaw uczniów prozdrowotnych i proekologicznych.
2. Przeciwdziałanie niezdrowemu stylowi życia.
3. Zdobywanie przez dzieci wiadomości na temat zdrowego odżywiania, aktywnego sposobu spędzania wolnego czasu bez używek.
4. Zachęcanie uczniów do częstego jedzenia owoców i warzyw, ruchu na świeżym powietrzu.
5. Umiejętność wyszukiwania informacji na tematy związane ze zdrowiem w dostępnych źródłach informacji.
6. Umożliwienie kontaktu ze specjalistami i ludźmi z ciekawymi pasjami – pielęgniarka, leśniczy, pszczelarz, trenerka aerobiku, trener nordic walking, kucharz.
7. Tworzenie przyjaznej atmosfery i właściwych relacji w społeczności szkolnej i lokalnej.
8. Budowanie pozytywnego wizerunku szkoły w środowisku lokalnym.

Krótki opis DP:

Koncepcja zmiany - Projekt ma na celu m.in. wyposażenie dzieci w niezbędną wiedzę na temat zdrowego odżywiania i aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu oraz wzmocnienie pozytywnych aspektów zdrowego stylu życia. Prowadzony jest przy współpracy z Komisją Profilaktyki przy Urzędzie Gminy w Pawonkowie, Leśnictwem w Kośmidrach. W szczególności zwracana jest uwaga na poznanie zasad zdrowego odżywiania (piramida zdrowia) i ekologii. W trakcie odbywających się spotkań uczniowie nabywają niezbędną wiedzę na temat szeroko pojętej profilaktyki.

Projekt umożliwia uczniom kontakt ze specjalistami: pielęgniarką, leśniczym, pszczelarzem, kucharzem, trenerką aerobiku, trenerem nordic walking.

Projekt jest zgodny z założeniami szkolnego Programu Profilaktycznego.

Metody realizacji:

1. Impreza szkolna „Święto Drzewa” pod kierunkiem LOP. Konkurs na plakat o walorach zdrowotnych wybranego drzewa. Spotkanie z leśniczym.
2. Zajęcia biblioteczne z profilaktyki antyalkoholowej „Alkohol, zdrowie a młodzież” – wyszukiwanie informacji z dostępnych źródeł.
3. Przystąpienie do ogólnokrajowego konkursu organizowanego przez Fundację BOŚ „Czas na zdrowie”.

4. Wywiady uczniów z rodzicami na temat zdrowej żywności regionalnej. Wykonanie mapki gospodarstw ekologicznych i prezentacji multimedialnej, zaprezentowanie jej na apelu szkolnym.
 5. Apel szkolny – „Żegnamy zimą – witamy wiosną”. Szkolny konkurs promujący zdrowe odżywianie. Nagrodami - oryginalne kompozycje z owoców i warzyw.
 6. Zbiórka surowców wtórnych, żołądź i kasztanów - konkurs szkolny – nagroda: wyjazd na biwak do lasu - współpraca z Nadleśnictwem i Kołami Łowieckimi.
 7. Kawiarenka na imprezie środowiskowej „Świąteczny Sezam”- uczniowie jako „bariści” serwują soki i herbatki owocowe.
 8. Gminny konkurs plastyczny - „Pomyśl o swoim zdrowiu” we współpracy z Biblioteką Szkolną i Publiczną. Nagrody ufundowała Komisja Profilaktyki przy Urzędzie Gminy w Pawonkowie. Prace dzieci wyeksponowane na wystawkach bibliotecznych.
 9. Spotkania z rodzicami – przygotowanie i rozreklamowanie w środowisku Profilaktycznego Festynu Rodzinnego.
 10. Spotkania z nauczycielami – przydział zadań do organizacji Festynu.
 11. Profilaktyczny Festyn Rodzinny:
 - warsztaty kulinarne - przygotowanie zdrowej żywności regionalnej;
 - wspólne zabawy i gry sportowe dzieci, rodziców i zaproszonych gości;
 - rozwiązywanie krzyżówek i rebusów o zdrowiu;
 - występy dzieci z programem prozdrowotnym;
 - wspólna gimnastyka pod okiem trenerki aerobiku;
 - pokaz zasad uprawiania nordic walking;
 - stoisko pszczelarza - degustacja miodu i zalety spożywania produktów pszczelarskich.
- Nagrody – rodzinne gry planszowe ufundowała Komisja Profilaktyki przy UG w Pawonkowie. W organizacji festynu pomagało wielu absolwentów naszej szkoły.

Uczestnicy i ich rola w DP:

Uczestnikami i odbiorcami działań są uczniowie klas I – VI. Szczególnie zaangażowani są członkowie Ligi Ochrony Przyrody i Kółka Bibliotecznego.

Czas realizacji:

Projekt był realizowany w ciągu roku szkolnego 2013/2014 od X do VI.

Efekty:

Program ma działanie profilaktyczne i proekologiczne, ma zapobiegać złym zjawiskom. Działania o różnym charakterze polegają na uświadomieniu dzieciom i rodzicom, jak ważny jest zdrowy tryb życia. Dzieci nabywają umiejętności korzystania z informacji i wiedzy o zdrowiu. Rozwijają swoje umiejętności proekologiczne, prozdrowotne i społeczne.

Wpływ na uczniów:

- wykształcenie u uczniów właściwych postaw prozdrowotnych, proekologicznych i społecznych;
- zdobywanie umiejętności wyboru zdrowej żywności i aktywnego spędzania wolnego czasu;
- nauka myślenia o swoim zdrowiu;
- recykling;
- szacunek do przyrody;
- integracja dzieci.

Wpływ na pracę szkoły:

Projekt wzbogaca ofertę edukacyjną szkoły o spotkanie z ciekawymi ludźmi: leśniczym, pielęgniarką, pszczelarzem, kucharze, trenerami sportowymi. Poszerza działania szkoły o edukację na temat zdrowego stylu życia, ekologii, przyczynia się do stworzenia przyjaznej atmosfery i właściwych relacji w szkole i w środowisku. Promuje szkołę w środowisku lokalnym.

Ewaluacja

Projekt bardzo pozytywnie oceniony przez nauczycieli i rodziców, zwłaszcza Profilaktyczny Festyn Rodzinny. Wśród dzieci cieszył się dużym zainteresowaniem, szczególnie udział w konkursach i turniejach. Wiedza dzieci była sprawdzana i utrwalana bezpośrednio na spotkaniach.

Wnioski

Projekt przynosi korzyści uczniom, rodzicom i środowisku lokalnemu. Wzięło w nim udział liczne grono absolwentów naszej szkoły, zwłaszcza przy organizacji Festynu. Odnieśliśmy także sukces w ogólnopolskim konkursie *Czas na zdrowie* (34 miejsce na 211 uczestników).

Sposoby upowszechniania:

- Zdjęcia i opisy spotkań, imprez szkolnych i środowiskowych znajdują się na stronie internetowej szkoły www.kosmidry.pl/aktualnosci.
- Ukazał się również artykuł w lokalnej prasie *Biuletyn Informacyjny Gminy Pawonków (lipiec 2014)*.
- Przeprowadzono popularyzację projektu wśród nauczycieli najbliższych szkół. Opis projektu znajduje się na stronie szkoły w zakładce *Dobre Praktyki*.